

**VacunateContraLaInfluenza.org**  
**Información Sobre la influenza – la Transcripción**

Es temporada de influenza otra vez.

Si usted es como la mayoría de las personas, debe tener preguntas.

Es muy importante recibir la vacuna anual porque los virus de la influenza están mutando constantemente y los efectos de la vacuna disminuyen con el tiempo.

El mejor momento para recibir su vacuna es el otoño, pero recibirla después todavía puede ayudar.

Getting a flu shot can lower your risk of getting sick by 40-60 percent. This means you're less likely to miss work, family obligations, big events, or be seriously sick from the flu.

Muchos de mis pacientes se preocupan de que al recibir la vacuna se puedan enfermar de influenza.

Las vacunas contra la influenza producen una respuesta inmune que ayuda al cuerpo a combatir la infección del virus de la influenza,

de manera que usted podría presentar efectos secundarios a corto plazo como malestar, cansancio o fiebre.

La vacuna contra la influenza no lo ha contagiado de influenza y muchos de los efectos secundarios son más leves de los que tendría si se contagiara de influenza.

Unfortunately, the answer is yes. Flu can be serious and severe. Every year, millions of people get sick. Hundreds of thousands end up in the hospital, and in a bad flu season, up to 52, 000 have died from flu.

And black and hispanic communities have higher rates of flu-related hospitalizations. The best way to prevent all that is to get the flu shot. Getting a flu shot potentially lowers your risk of getting sick by 40 - 60 percent, makes flu less severe if you do happen to get it, and can prevent you from being hospitalized or dying from flu.

Hay buenas noticias.

Si puede. Es seguro ponerse las dos vacunas al mismo tiempo.

Son dos vacunas diferentes y es importante que se ponga ambas si es el momento.

La vacuna contra el COVID 19 no lo protege contra la influenza y la vacuna contra la influenza no lo protege contra el COVID 19.

Asegúrese de tener las dos vacunas actualizadas.

Buenas noticias.

La mayoría de los planes de seguros cubren las vacunas contra la influenza sin costo alguno para usted.

Si no tiene seguro, es posible que pueda vacunarse contra la influenza manera gratuita o a bajo costo en la clínica comunitaria de su localidad o en el Departamento de Salud Pública.

Usted puede recibir la vacuna contra la influenza en el consultorio de su doctor, en la farmacia de su vecindario, en el Departamento de Salud del Condado, o en el centro de atención de urgencias más cercana?

Me complace decirles que sí.

Aunque la eficacia de la vacuna puede variar, numerosos estudios demuestran que la vacuna contra la influenza puede reducir la posibilidad de contagio.

Durante la temporada pasada, las personas que se vacunaron tuvieron 35% menos de probabilidad de contagiarse que las personas que no se vacunar.

Si usted se vacuna y aun así contraer la influenza, la vacuna puede evitar que la enfermedad sea grave y tenga que ir al hospital.

Las vacunas contra la influenza son supervisadas de cerca por la FDA y los CDC para garantizar su seguridad.

Tienen un sólido historial de seguridad.

Millones de personas se han vacunado contra la influenza durante más de 50 años y existe una amplia investigación que respalda la seguridad de las vacunas contra la influenza.

Así que usted puede estar seguro de que la vacuna contra la influenza es segura y eficaz.

Reciba hoy su vacuna anual contra la influenza.

Get it for yourself, your family, and your Community.