

# La Transcripción de Información Sobre la Influenza

Español

La vacuna contra la influenza no puede darle influenza.

VacunateContra  
LaInfluenza.org



Es temporada de influenza otra vez.

Si usted es como la mayoría de las personas, debe tener preguntas.

Es muy importante recibir la vacuna anual porque los virus de la influenza están mutando constantemente y los efectos de la vacuna disminuyen con el tiempo.

El mejor momento para recibir su vacuna es el otoño, pero recibirla después todavía puede ayudar.

Getting a flu shot can lower your risk of getting sick by 40-60 percent.

*Vacunarse contra la influenza podría reducir el riesgo de enfermarse entre un cuarenta y un sesenta por ciento.*

This means you're less likely to miss work, family obligations, big events, or be seriously sick from the flu.

*Esto significa que es menos probable que falte al trabajo, a las obligaciones familiares, a los grandes eventos o enfermarse gravemente de influenza.*

Plus, you can better protect those closet to you.

*Además, puede proteger mejor a las personas más cercanas a usted.*

Muchos de mis pacientes se preocupan de que al recibir la vacuna se puedan enfermar de influenza.

Las vacunas contra la influenza producen una respuesta inmune que ayuda al cuerpo a combatir la infección del virus de la influenza, de manera que usted podría presentar efectos secundarios a corto plazo como malestar, cansancio o fiebre.

La vacuna contra la influenza no lo ha contagiado de influenza y muchos de los efectos secundarios son más leves de los que tendría si se contagiara de influenza.



# La Transcripción de Información Sobre la Influenza

Español

La vacuna contra la influenza no puede darle influenza.

VacunateContra  
LaInfluenza.org



Unfortunately, the answer is yes. Flu can be serious and severe.

*Desafortunademetete, la respuesta es sí. La influenza puede ser grave.*

Every year, millions of people get sick.

*Cada año, millones de personas se enferman.*

Hundreds of thousands end up in the hospital, and in a bad flu season, up to 52,000 have died from flu.

*Cientos de miles de personas acaban en el hospital, y en una mala temporada de influenza, hasta 52,000, personas mueren a causa de la influenza.*

And black and hispanic communities have higher rates of flu-related hospitalizations.

*Las comunidades negras e hispanas tienen tasas más altas de hospitalizaciones relacionadas con la influenza.*

The best way to prevent all that is to get the flu shot.

*La mejor manera de prevenir todo eso es vacunarse contra la influenza.*

Getting a flu shot potentially lowers your risk of getting sick by 40 - 60 percent, makes flu less severe if you do happen to get it, and can prevent you from being hospitalized or dying from flu.

*Vacunarse contra la influenza puede reducir el riesgo de enfermarse entre un cuarenta y un sesenta por ciento, hace que la influenza sea menos grave si la contrae y puede evitar que sea hospitalizado o muera a causa de la influenza.*

Hay buenas noticias.

Si puede. Es seguro ponerse las dos vacunas al mismo tiempo.

Son dos vacunas diferentes y es importante que se ponga ambas si es el momento.



# La Transcripción de Información Sobre la Influenza

Español

La vacuna contra la influenza no puede darle influenza.

VacunateContra  
LaInfluenza.org



La vacuna contra el COVID 19 no lo protege contra la influenza y la vacuna contra la influenza no lo protege contra el COVID 19.

Asegúrese de tener las dos vacunas actualizadas.

Buenas noticias.

La mayoría de los planes de seguros cubren las vacunas contra la influenza sin costo alguno para usted.

Si no tiene seguro, es posible que pueda vacunarse contra la influenza manera gratuita o a bajo costo en la clínica comunitaria de su localidad o en el Departamento de Salud Pública.

Usted puede recibir la vacuna contra la influenza en el consultorio de su doctor, en la farmacia de su vecindario, en el Departamento de Salud del Condado, o en el centro de atención de urgencias más cercana?

Me complace decirles que sí.

Aunque la eficacia de la vacuna puede variar, numerosos estudios demuestran que la vacuna contra la influenza puede reducir la posibilidad de contagio.

Durante la temporada pasada, las personas que se vacunaron tuvieron 35% menos de probabilidad de contagiarse que las personas que no se vacunar.

Si usted se vacuna y aun así contraer la influenza, la vacuna puede evitar que la enfermedad sea grave y tenga que ir al hospital.

Las vacunas contra la influenza son supervisadas de cerca por la FDA y los CDC para garantizar su seguridad.

Tienen un sólido historial de seguridad.



# La Transcripción de Información Sobre la Influenza

Español

La vacuna contra la influenza no puede darle influenza.

VacunateContra  
LaInfluenza.org



Millones de personas se han vacunado contra la influenza durante más de 50 años y existe una amplia investigación que respalda la seguridad de las vacunas contra la influenza.

Así que usted puede estar seguro de que la vacuna contra la influenza es segura y eficaz.

Reciba hoy su vacuna anual contra la influenza.

Get it for yourself, your family, and your Community.

*Vacunate para ti, tu familia y tu comunidad.*

